

INFORMAZIONI DI CONTATTO

Email: frasamp@hotmail.it
Indirizzo: Strada Andezeno 54
Telefono: +39 3396835796
Data di nascita: 07-05-1990
Nazionalità: Italiana

ESPERIENZA

- Asti**
Ottobre 2015 - Ottobre 2016
- Servizio Civile**
AICS - Associazione Italiana Cultura e Sport
- All' interno del progetto di servizio civile promosso dall' AICS, ho svolto attività di supporto ai professori di Educazione Motoria del Liceo Classico "Alfieri" e all' interno del Centro Sportivo Astigiano, lavori di segreteria presso la sede dell' Associazione, attività di supporto agli allenatori di calcio a 5 per disabili della ASD Pegaso e attività di Biodanza con gli ospiti di un centro diurno sito in Asti.
- Chieri (TO)**
Agosto 2014 - Attuale
- Titolare e gestore Bed and Breakfast**
B&B "Meis da Bosc"
- Gestione dell' attività ricettiva.
- Chieri (TO)**
Marzo 2014 - Attuale
- Istruttore di calcio**
Essegi individual soccer school
- Insegnamento e istruzione focalizzati sulla tecnica di base e dominio della palla.
- Chieri (TO)**
Settembre 2012 - Giugno 2013
- Istruttore attività motorie extradidattiche**
IST International School of Turin
- Attività motoria propedeutica al calcio, condotta in lingua inglese.
- Chieri (TO)**
Ottobre 2011 - Giugno 2012
- Istruttore di calcio**
F.G.C. Formazione Giovani Calciatori
- Insegnamento e istruzione focalizzati sulla tecnica di base e dominio della palla.
- Chieri (TO)**
Settembre 2010 - Giugno 2011
- Istruttore di Tennis**
International Tennis Remador
- Lezioni di gruppo per tennisti principianti.
- Chieri (TO)**
Settembre 2010 - Attuale
- Allenatore di calcio**
A.S.D. San Giacomo Chieri
- Istruttore di calcio di squadre giovanili.
- Chieri (TO)**
Settembre 2015 - Attuale
- Istruttore Attività motoria**
ASSAM - S.S.D.R.L. Associazione Sportiva Sviluppo Attività Motoria
- Attività motorie rivolte ad alunni di scuola materna e primaria, attività sportive rivolte a ragazzi disabili in collaborazione con gli enti CONI e FIAB - "Muoviti Chieri".
- Chieri (TO)**
Agosto 2017 - Settembre 2019
- Responsabile Tecnico Scuola Calcio**
A.S.D. San Giacomo Chieri
- Coordinamento tecnico dello staff della scuola calcio.
- Poirino (TO)**
Settembre 2019 - Attuale
- Insegnante di Educazione Motoria**
Istituto Amaretti
- Insegnante di educazione motoria rivolta a tutte le classi della scuola primaria.
- Chieri (TO)**
- Istruttore di Giocomotricità**

ISTRUZIONE

Torino
2014

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi di Torino

Valutazione conseguita di 83/110

Chieri (TO)
2009

Diploma di maturità scientifica

Liceo Augusto Monti

Valutazione conseguita di 62/100

LINGUE

Italiano
Madrelingua

Inglese
Livello avanzato

Francese
Livello intermedio

Spagnolo
Livello base

COMPETENZE

**Ottima attitudine all' attività motoria,
sportiva e di animazione.**

**Buona attitudine a gestire risorse e a
sfruttare tempo e spazio in maniera idonea.**

**Buone capacità comunicative e relazionali,
buona ttitudine alle attività di gruppo.**

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida del tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pratico attività calcistica agonistica a livello dilettantistico, avendo militato in passato in società giovanili professionistiche (Juventus F.C., F.C. Pro Vercelli).
