

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

**Email:** frasamp@hotmail.it  
**Indirizzo:** Strada Andezeno 54  
**Telefono:** +39 3396835796  
**Data di nascita:** 07-05-1990  
**Nazionalità:** Italiana

## ESPERIENZA

- Asti**  
*Ottobre 2015 - Ottobre 2016*
- Servizio Civile**  
AICS - Associazione Italiana Cultura e Sport
- All' interno del progetto di servizio civile promosso dall' AICS, ho svolto attività di supporto ai professori di Educazione Motoria del Liceo Classico "Alfieri" e all' interno del Centro Sportivo Astigiano, lavori di segreteria presso la sede dell' Associazione, attività di supporto agli allenatori di calcio a 5 per disabili della ASD Pegaso e attività di Biodanza con gli ospiti di un centro diurno sito in Asti.
- Chieri (TO)**  
*Agosto 2014 - Attuale*
- Titolare e gestore Bed and Breakfast**  
B&B "Meis da Bosc"
- Gestione dell' attività ricettiva.
- Chieri (TO)**  
*Marzo 2014 - Attuale*
- Istruttore di calcio**  
Essegi individual soccer school
- Insegnamento e istruzione focalizzati sulla tecnica di base e dominio della palla.
- Chieri (TO)**  
*Settembre 2012 - Giugno 2013*
- Istruttore attività motorie extradidattiche**  
IST International School of Turin
- Attività motoria propedeutica al calcio, condotta in lingua inglese.
- Chieri (TO)**  
*Ottobre 2011 - Giugno 2012*
- Istruttore di calcio**  
F.G.C. Formazione Giovani Calciatori
- Insegnamento e istruzione focalizzati sulla tecnica di base e dominio della palla.
- Chieri (TO)**  
*Settembre 2010 - Giugno 2011*
- Istruttore di Tennis**  
International Tennis Remador
- Lezioni di gruppo per tennisti principianti.
- Chieri (TO)**  
*Settembre 2010 - Attuale*
- Allenatore di calcio**  
A.S.D. San Giacomo Chieri
- Istruttore di calcio di squadre giovanili.
- Chieri (TO)**  
*Settembre 2015 - Attuale*
- Istruttore Attività motoria**  
ASSAM - S.S.D.R.L. Associazione Sportiva Sviluppo Attività Motoria
- Attività motorie rivolte ad alunni di scuola materna e primaria, attività sportive rivolte a ragazzi disabili in collaborazione con gli enti CONI e FIAB - "Muoviti Chieri".
- Chieri (TO)**  
*Agosto 2017 - Settembre 2019*
- Responsabile Tecnico Scuola Calcio**  
A.S.D. San Giacomo Chieri
- Coordinamento tecnico dello staff della scuola calcio.
- Poirino (TO)**  
*Settembre 2019 - Attuale*
- Insegnante di Educazione Motoria**  
Istituto Amaretti
- Insegnante di educazione motoria rivolta a tutte le classi della scuola primaria.
- Chieri (TO)**
- Istruttore di Giocomotricità**

## ISTRUZIONE

### Torino

2014

### Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive

Università degli Studi di Torino

Valutazione conseguita di 83/110

### Chieri (TO)

2009

### Diploma di maturità scientifica

Liceo Augusto Monti

Valutazione conseguita di 62/100

---

## LINGUE

### Italiano

Madrelingua

### Inglese

Livello avanzato

### Francese

Livello intermedio

### Spagnolo

Livello base

---

## COMPETENZE

**Ottima attitudine all' attività motoria, sportiva e di animazione.**

**Buona attitudine a gestire risorse e a sfruttare tempo e spazio in maniera idonea.**

**Buone capacità comunicative e relazionali, buona ttitudine alle attività di gruppo.**

---

## PATENTE DI GUIDA

Patente di guida del tipo B

---

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pratico attività calcistica agonistica a livello dilettantistico, avendo militato in passato in società giovanili professionistiche (Juventus F.C., F.C. Pro Vercelli).

---